



Gymnastique

LUCENS

Bouger et garder la forme à tout âge !

Cours collectifs destinés aux seniors débutants et avancés, dispensés dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Encadrement assuré par des moniteurs formés en sport des adultes suisse (esa), reconnus par l'Office fédéral du sport.

| | |
|---------------------------------------|--|
| Lieu | Ancien Collège de l'Hôtel de Ville Rue des Greniers 8 |
| Dates et horaire | Mardi de 14h à 15h dès le 24 août 2021 Hors vacances scolaires |
| Participation | CHF 8.- la séance, abonnement semestriel Entrée possible à tout moment |
| Renseignements Inscription | Pro Senectute Vaud Sport et santé 021 646 17 21 - sport@vd.prosenectute.ch |

Dans le contexte sanitaire actuel, notre programme d'activités peut être soumis à modification. Par ailleurs, nous respectons les mesures édictées par les autorités et vous remercions de vous y référer.

Cette activité est partiellement subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales car elle favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.